

Project bij Holdert



Dit project is gemaakt door:

Britt Heijnen & Daphne Schurink

Klas: VZM3a

Schooljaar: 2019-2020

Inhoudsopgave

Voorblad	Blz. 1
Inhoudsopgave	Blz. 2
Inleiding	Blz. 3
Wat willen wij doen bij Holdert	Blz. 4
Technologische ontwikkelingen in de zorg	Blz. 5
Viedome en huis van morgen	Blz. 6
Interview vragen	Blz. 7
Interview met Mevr. L uit Holdert	Blz. 8
Interview met Dhr. W uit Holdert	Blz. 9
Geautomatiseerde gordijnen	Blz. 10
Geautomatiseerde gordijnen	Blz. 11
Geautomatiseerde deuren	Blz. 12
Geautomatiseerde deuren	Blz. 13
Inklapbare tafel	Blz. 14
Onderzoek resultaat	Blz. 15
Bronvermelding	Blz. 16

Inleiding

Wie zijn wij:

Wij zijn Britt Heijnen en Daphne Schurink, wij zijn 19 jaar oud en doen de opleiding Verzorgende IG en maatschappelijke zorg. Wij zitten in het laatste jaar van de opleiding en moeten verschillende examens doen, één van de examens is voor het keuze deel zorg en technologie. Bij dit examen hebben wij een project gestart bij Holdert in Emmen. In het verslag van ons nemen wij jullie mee in ons project bij Holdert.

Onderzoek vragen en Wat willen wij doen bij Holdert

Hoofdvraag:

Hoe kan technologische ontwikkeling in Holdert van meerwaarde zijn bij somatische bewoners, op gebied van sociaal aspect en bevordering eigen regie.?

Deelvragen:

1. Hoe kan technologie bijdrage bij eigen regie en de zorg in het eigen appartement?
2. Hoe kunnen bewoners sociale contacten onderhouden met behulp van technologie?

Wat willen we onderzoeken en doen:

- Kamer bezichtigen
- Kosten
- Automatische gordijnen, lampen, SOS noodknop, lamp sensoren in de kamer
- Meerwaarde
- Interview met bewoners, wat willen de mensen, wat kunnen de mensen zelf nog

Technologische ontwikkelingen in de zorg

- **Beeldschermzorg (Beeldbellen) zo kunnen medewerkers en bewoners op appartement snel contact leggen indien nodig**
via een beeldscherm is er communicatie tussen cliënt en zorgverlener
- **Sensoren**
Sensortechnologie is dat apparaten via bijvoorbeeld infra rood werken. Denk hierbij aan schuifdeuren of als mensen uit bed stappen dat er een alarm af gaat. Sensor technologie wordt overal gebruikt, dagelijks en in de zorg is het erg handig om te hebben. Zorg technologie tast niet de privacy, omdat je niet werkt met camera's.
- **GPS Systeem**
De GPS-systemen kunnen bijdragen aan meer vrijheid en zelfstandigheid voor mensen met dementie. Als iemand een gps-zendertje bij zich heeft, kunnen zorgverleners of mantelzorgers via internet of een smartphone achterhalen waar iemand zich bevindt. GPS werkt via de satelliet
- **Automatische in en uitschakelen van de verwarming of elektrische apparaten**
Een slimme thermostaat neemt een aantal taken van je over. Hij zet de verwarming aan of uit en bespaart energie.
- **Medicijn Dispenser (medicijnen uitdelen op afstand)**
De slimme medicijndispenser is vooral geschikt voor ouderen die thuis wonen, verschillende medicijnen moeten innemen, en dit af en toe vergeten. Met dit apparaatje hoeft de thuiszorg niet meerdere malen per dag langs te komen voor controle. Voor ouderen is het prettig dat ze hun eigen regie weer terugkrijgen, en niet steeds een hulpverlener over de vloer komt.
- **Het automatisch openen van gordijnen of het inschakelen van lampen**
Bij het automatiseren van gordijnen en lampen maak je een handeling gemakkelijker. Hierbij hoef je niet meer aan gordijnen te trekken, of lampknopjes op handige plekken te zetten zodat ze lichtknop goed te bereiken zijn. Met een afstandsbediening kun je met één druk op de knop alles open/dicht, aan/uit doen.

Viedome en huis van morgen

Eerst denken, dan pas doen.. met als middelpunt de cliënt

Wat doet Viedome: Viedome biedt efficiënte oplossingen om met de inzet van technologie intramurale ouderenzorg slimmer te maken. Met gezond verstand en slimme, persoonsgebonden technologie maken we het uw cliënten zo prettig en veilig mogelijk. Dat doen we al bij honderden instellingen in Nederland.

Belangrijke overwegingen: VieDome neemt niet het gebouw als uitgangspunt, maar altijd de cliënt. Waarom zou u investeren in gebouw gebonden systeem? Elke cliënt en elke zorgvraag vraagt immers om een andere oplossing. Bij VieDome stellen we vooraf drie belangrijke vragen: **Wat wil je weten? Hoe ga je dat meten? En wat ga je ermee doen?** De antwoorden maken duidelijk wat er écht nodig is. Zo maken we samen de ouderenzorg slimmer.

- Akoestische bewaking
- Verpleegoproepsysteem
- Viedome alarm app voor medewerkers
- Beeldbellen en community platform
- Vari STEPP, flexibele deurdrempel
- Compaan – de gebruiksvriendelijke tablet

Wat was ons doel met Viedome:

Voor dat wij ons project begonnen bij Holdert zijn wij gaan brainstormen over verschillende technologieën en hulpmiddelen die wij zouden kunnen gebruiken bij onze opdracht. Na een gesprek met 2 bewoners van Holdert kwamen wij tot de conclusie dat ons onderwerp Viedome ons op dit moment niet kon helpen bij de wensen en behoefte van zorgvragers. Hierdoor hebben wij ervoor gekozen om ons stukje onderzoek over Viedome wel in ons verslag te zetten, zodat er duidelijk is wat voor mogelijkheden er bij Viedome zouden kunnen zijn bij andere zorgvragen die hier wel mee te maken hebben. Deze keuze om dit niet verder uit te werken is gekomen omdat wij onze prioriteiten op andere hulpmiddelen hebben gezet die wel overeen kwamen met de zorgvragen die uit de interviews zijn gekomen.

Interview vragen

- Hoe onderhoud u nu sociaal contact?
- Hoe zou u graag sociaal contact willen onderhouden?
- Wat weet u al van/over technologie?
- Zou u om kunnen gaan met technologie?
- Waar heeft u ondersteuning bij nodig voor eigen regie in uw appartement?
- Wat voor aanpassingen zou u graag willen zien?
- Wat zijn dingen waar u nu tegen aan loopt?
- Zijn er ook aanpassingen die wel goed gaan?

Interviews met Mevr. L en Dhr. W zie andere bladzijde:

Gesprek met Mevr. L uit Holdert:

Mevr. is .. jaar, en woont in Holdert op afdeling 3.

Mevr. zit in een elektrische rolstoel, dit is doordat mevr. haar rechterbeen heeft verloren. Wij hebben mevr. gevraagd of zij ons wou helpen met een school project over technologie in de zorg waardoor de eigen regie van zorgvragers word bevorderd. Uit dit gesprek is gebleken:

Mevr. vertelde ons tijdens het gesprek dat zij niet veel wist van technologie, wel gaf mevr. aan dat zij een laptop in huis had maar hier niet goed mee overweg kon omdat hij het niet deed, aldus mevr. Wij vroegen aan mevr. of er momenten waren in het appartement waar mevr. hulp bij nodig had van de zorg terwijl mevr. dit eigenlijk graag zelf zou willen kunnen. Hieruit kwam naar voren dat mevr. moeite had met koffie zetten op het aanrecht in haar appartement. Mevr. gaf aan dat de rolstoel teveel ruimte in beslag nam tussen het aanrecht en het koffie apparaat. Hierdoor moet mevr. het koffie apparaat en het kopje bijna op de rand van het aanrecht zetten (met valgevaar van omstoten) om op een redelijke manier koffie te zetten. Als het kopje koffie zou vallen, moet mevr. als nog de zorg roepen. Dit is nou juist iets wat mevr. het liefst niet doet. Mevr. gaf aan dat het nu nog wou maar dat mevr. niet weet hoe het in de toekomst zou zijn. Ook was de voordeur van het appartement een struikelpuntje, mevr. kan precies wel/ precies niet in het halletje de deur open doen, zelf gaf mevr. aan dat met de rolstoel het 3 a 4 keer steken in de hal om de deur te openen erg lastig is. Mevr. gaf ook duidelijk aan dat het omgaan met de rolstoel nu nog vrij goed ging, maar dat zij ook niet in de toekomst kan kijken en niet weet hoe het gebruik van de rolstoel over een aantal jaar zou zijn. Mevr. is een persoon die het prettig vind om haar eigen ding te kunnen doen, is nog erg zelfstandig en wil dit ook graag nog even behouden, ook als zei ouder word de komende jaren! Dit kwam heel duidelijk naar voren in het gesprek.

Ook vertelde mevr. dat er al een oplossing was gekomen om de lampen in het appartement aan en uit te doen, dit kan mevr. zelf doen doormiddel van een afstandsbediening. Dit was een hele goede oplossing aldus mevr. In het gesprek kwam ook naar voren hoe het sociale contact van mevr. is, hoe zij zit onderhoud. Mevr. gaf heel snel duidelijk aan dat zij niks van de sociale technologie wou weten. 'Ik hoef niet iemands hoofd te zien op een tablet of laptop, aan alleen stemmen heb ik genoeg en anders zoek ik wel face to face contact". Dit was voor ons snel duidelijk dat bij deze mevr. hiervoor geen behoefte was. Zo ook gaf mevr. aan dat automatische gordijnen niet nodig waren, de gordijnen gingen namelijk pas dicht als de zusters haar op bed kwamen leggen. Het was een gezellig en interessant gesprek met mevr., zij gaf aan dat ze het leuk vind om mee te werken met dit project en benieuwd is wat er uit gaat komen.

Waar zaten wij aan te denken:

Na dit gesprek met mevr. L zaten wij te denken aan:

- Een plankje/tafeltje aan de muur die inklapbaar is zodat mevr. hierop koffie kan zetten op fijne hoogte
- Een knop/druppel zodat de deur open gaat van het appartement als mevr. naar binnen wil

Gesprek met Dhr. W uit Holdert:

Dhr. is .. jaar en woont in Holdert op afdeling 3.

Dhr. zit in een rolstoel met wielondersteuning, dit komt doordat dhr. een CVA heeft gehad waardoor dhr. nu aan zijn volledige linkerkant is verlamd. Wij hebben aan dhr. gevraagd of hij ons zou willen helpen bij een school project over technologie in de zorg waardoor de eigen regie van zorgvrager word bevorderd. Uit dit gesprek is gebleken:

Bij binnenkomst bij dhr. op appartement, wist dhr. niet meer dat wij al eerder met dhr. kort gesproken hadden. Bij nader uitleg begon dhr. het weer te begrijpen. Tijdens het gesprek gaf dhr. aan dat hij het moeilijk vond om zelf de gordijnen dicht te doen, dhr. vertelde dat hij de lampen zo in zijn appartement had neergezet dat hij die wel zelf aan kon krijgen, hij gaf ook aan dat de lampen zo goed stonden. Ze gaven zo voldoende licht. Wel direct zei dhr. dat de rolstoel niet zo ver kwam dat hij ook de gordijnen zelf dicht kon doen. Dhr. gaf in het gesprek heel duidelijk aan dat hij de gordijnen juist heel graag zelf dicht wou doen om maar niet op de knop te hoeven drukken zodat de zorg komt. Dhr. gaf ook aan dat hij het vervelend vond als de zorg moest komen voor hulp, dus dat hij daarom maar afwachtte totdat de zorg binnen kwam lopen. Ook gaf dhr. aan dat hij de voordeur van het appartement standaard open liet staan zodat hij makkelijk naar binnen en buiten kan, dhr. gaf aan regelmatig even terug te gaan naar het appartement om een sigaret te roken maar als de deur dicht zit dhr. moeilijk naar binnen en buiten kan. Het 3 a 4 keer steken in het halletje van het appartement is lastig. De deur kan net wel/net niet open waardoor het lang duurt en moeilijk is om het appartement te verlaten. Dhr. gaf aan het fijn te vinden om dingen zelf nog te kunnen en minder de hulp van de zorg daarvoor hoeven te vragen. 'Ik bel eigenlijk nooit, ik wil graag zelf dingen doen maar het wil niet altijd', aldus dhr. In het gesprek kwam ook naar voren dat dhr. het lastig vond om het onderwerp technologie te volgen, dhr. snapte dat er hulpmiddelen voor de deur en gordijnen zouden kunnen komen eventueel maar dat er ook nog andere hulpmiddelen waren voor sociaal contact? Het kwam over op ons dat dhr. dat niet goed snapte, alsof dat te ingewikkeld werd. Hierdoor hebben wij het gesprek gehouden op de gordijnen en de deur, eventueel op een ander/later moment kunnen wij terug komen op het onderwerp sociale contacten. Dhr. gaf wel aan het leuk te vinden mee te werken aan het project en benieuwd te zijn over wat er uit zou kunnen komen.

Waar zaten wij aan te denken:

Na dit gesprek met dhr. W zaten wij te denken aan:

- Automatische gordijnen
- Een knop/druppel zodat de deur open gaat van het appartement als dhr. naar binnen wil

Geautomatiseerde gordijnen

Als het openen en sluiten van gordijnen u moeite kost, kunt u gebruik maken van een automatisch systeem. Daarmee openen en sluiten de gordijnen automatisch op een door u van tevoren ingestelde tijd. Het systeem werkt ook op een lichtsensor of met afstandsbediening.

Waarvoor dient het:

Automatische bediening van gordijnen biedt een oplossing voor mensen die niet of moeilijk de gordijnen zelf met de hand kunnen open- en dichtdoen. Een lichtsensor helpt als iemand regelmatig vergeet de gordijnen te openen of te sluiten, bijvoorbeeld door dementie.

Hoe werkt het?

De gordijnen worden opgehangen aan een speciale gordijnrail met motor. Met een timer stelt u de tijden van openen en sluiten in. Dit is per dag instelbaar. Andere mogelijkheden zijn een radiografische zender, waarmee u met een druk op de knop de gordijnen opent en sluit of een lichtsensor die op zonlicht reageert.

Welke wetten + vergoeding:

WLZ (wet langdurige zorg) dit product word niet vergoed



Somfy Movelite 35 RTS Elektrische Gordijnrail

Hulp bij het meten

Gratis Smoove Wall Switch

Gratis Smoove Wall Switch bij raamdecoratie en/ of elektrische gordijnrails.

Ontdek **hier** de aanbieding. *Ontvang de korting in je winkelmandje je één van de kortingscodes toepast - aanbieding geldig t/m 29 feb!

Voer gewenste afmetingen in

↔ Width cm*

50-500cm

(+/- 390,00)

Website van de gordijnen: <https://www.poweredblinds.nl/movelite-35-rts-elektrische-gordijnrail/>

Elektrische gordijnrail - Somfy Movelite 35 RTS:

Met de Somfy elektrische gordijnrail opent en sluit u uw gordijnen met één klik. U kunt de rail volledig op de door u gewenste maat bestellen. U ontvangt de elektrische gordijnrail voorzien van een 90 cm snoer met stekker. Het monteren is eenvoudig; u kunt daardoor snel genieten van het comfort van de Somfy Elektrische gordijnrail!

Voordelen:

- Gordijnrail voorzien van fluisterstille kwaliteitsmotor die onzichtbaar achter het gordijn weggewerkt wordt
- Eenvoudig te monteren
- Ideale oplossing voor verduistering, het creëren van privacy en het beschermen van uw interieur tegen schadelijke UV stralen
- Gemakkelijk openen en sluiten met afstandsbediening
- Naast afstandsbediening ook toepasbaar met smartphone/tablet app, draadloze muurschakelaars en/of sensoren
- Touch Motion: Het gordijn openen en sluiten, gewoon door aan de stof te trekken
- Handbediening mogelijk in geval van stroomstoring
- Verlengt de levensduur van uw gordijnen door het minimaliseren van de schade in verband met handmatige bediening

Geautomatiseerde deuren

Waarvoor dient het?

Deuropeners maken het mogelijk zonder kracht de deur te openen of sluiten. Tevens kan de deur worden bediend vanuit een rolstoel. Voor een mantelzorger of zorgverlener is het ook eenvoudiger om de deur te bedienen.

Hoe werkt het:

Elektrische deuren worden bediend met een deuropener die een deur of deursysteem ontgrendelt of juist vergrendelt. Dit kunnen sensoren, drukknoppen en / of afstandsbedieningen zijn.

Uitvoeringen:

Deuropeners zijn er in verschillende uitvoeringen:

- Met drukknoppen of schakelaars. Deze deuropeners bevinden zich meestal aan de wand.
- Met (draadloze) bewegingsmelders (elektronisch oog).
- Met (losse) afstandsbediening.
- Met omgevingsbediening, bijvoorbeeld met een smartphone en een app.



Belangrijk om te weten:

- Deuren hebben ook een belangrijke rol als vluchtroute, bijvoorbeeld bij brand. Tips voor brandveilig wonen.
- Voor toiletdeuren bestaan deuropeners die u niet aan de buitenzijde kunt bedienen als iemand van het toilet gebruik maakt.
- Deuropeners passen op binnen- en buitendeuren en op enkele of dubbele deuren.
- U kunt de sluitertijd meestal instellen.
- Meer over woningaanpassingen op www.regelhulp.nl.

Wordt het vergoed:

U krijgt het hulpmiddel mogelijk vergoed vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) of de Wlz (Wet langdurige zorg). Uw gemeente voert de Wmo uit. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) voert de Wlz uit. Soms wordt een eigen bijdrage gevraagd.


Onze conclusie en bedenkingen over de deurdragers:

Zoals wij begrepen hebben met een eerder gesprek vanuit Holdert, zou de voorkeur van een deuropener niet gaan naar een groot blok aan de deur. Na veel onderzoek gedaan te hebben op internet en contact te hebben gezocht met een bedrijf dat gespecialiseerd is in deuren, kwamen wij samen tot de conclusie dat met de zware 'brandveilige' deuren die gebruikt worden in Holdert er geen andere mogelijkheid is dan de deuropener zoals afgebeeld hier beneden:



Andere opties die er besproken waren met het bedrijf Deurmeesters B.V. over de deur openers voldeden niet aan de eisen.

Inklapbare tafel



NORBERG €34.⁹⁵
Klaptafel voor wandmontage, wit,
74x60 cm

★★★★★ (17)

Voeg toe aan winkelwagen

Beschikbaar voor levering

Op voorraad in [Amersfoort](#)

Mevr. L gaf aan tijdens het gesprek dat ze het vervelend/eng vindt om koffie te zetten op het randje van het aanrecht. Na lang zoeken naar hulpmiddelen hiervoor hebben wij niks kunnen vinden. Behalve het idee om een inklapbaar tafeltje aan de muur te maken. Deze zijn te koop bij verschillende winkels (voorbeeld is Ikea). Doordat dit geen noodzakelijke hulpmiddel is vanuit de zorg, gaat het hier om eigen aanschaf. Zo'n muur tafeltje word dan ook niet vergoed. Dit zou in overleg moeten met familie.

Resultaat van het onderzoek

Wat kunnen wij concluderen uit het onderzoek in Holdert:

Uit het onderzoek in Holdert met Mevr. L en Dhr. W, kunnen wij concluderen dat eigen regie behouden erg hoog in het vaandel staat. Sociale contacten behouden gaat door maar bij beide op hun eigen manier, hierbij was technologie niet noodzakelijk. Dit werd door beide bewoners van Holdert duidelijk aangegeven. Deze 2 bewoners gaven ook aan dat zij niet veel hulpmiddelen nodig hadden binnen het appartement behalve de zware en moeizame deur in de hal en bij dhr. W de gordijnen. Wel zijn wij van mening dat er voor elke bewoner binnen Holdert hulpmiddelen zijn die hij/zij zou kunnen helpen bevorderen van eigen regie.

Met Holdert hadden wij afgesproken dat er waarschijnlijk ruimte was om 1 of 2 kamers aan te passen met de hulpmiddelen die wij hadden bedacht/gevonden voor de bewoners. Zoals het er nu uit ziet gaat dit ivm de tijd en het Corona virus niet lukken. Wij hopen dat er voor Holdert toch een mogelijkheid komt zodat deze hulpmiddelen voor bewoners ingezet kunnen worden.

Bronvermelding:

Websites:

<https://www.viedome.nl/sectoren/ouderenzorg/>

<https://www.huis-van-morgen.nl/thema/wonen>

<https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>

Gesprekken:

Dhr. W uit Holdert afdeling 3

Mevr. L uit Holdert afdeling 3

André belt Projectcoördinator Holdert

Treant Zorggroep

Jakob Veldman Docent Drenthe college

Contact opgenomen met:

<https://www.slimmedeuroplossing.nl/>

(Met deze organisatie hebben wij mail contact gehad, uiteindelijk is gebleken dat de deur oplossingen die deze firma had voor ons niet voldeed aan de eisen.)